


Принято на педагогическом совете МБДОУ  
«Детский сад № 6 «Василёк»  
Протокол № 1 от 31.08.2023г

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Детский сад № 6  
«Василёк» города Кувандыка Кувандыкского  
городского округа Оренбургской области»

  
Н.А. Жартовская  
31.08.2023г.

**Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 6 «Василёк»  
города Кувандыка  
Кувандыкского района Оренбургской области»  
на 2023– 2024 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 6 «Василёк» на 2023– 2024 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами:

-СанПиН СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи. п. 9, 22 ст. 2, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной Программой Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №6 «Василёк» Кувандыкского городского округа Оренбургской области», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта.

Методическое обеспечение воспитательно-образовательного процесса дополнено рядом парциальных программ:

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие».

1. Авдеева Н.Н., Князева Н.Л., Стеркина Р.Б. Основы безопасности детей дошкольного возраста. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010г. – 144с.
2. Л.Б.Боряева., В.Л.Жевнеров., Е.В.Загребаева. Азбука дорожного движения М. ДРОФА, 2008г, - 80 с

Образовательная область «Познавательное развитие».

1. Николаева С.Н. Юный эколог. М. МОЗАИКА - СИНТЕЗ 2010 – 168с.
2. Дыбина О.В. Ребенок и окружающий мир. . . М. МОЗАИКА – СИНТЕЗ 2005 – 88с.
3. Арапова –Пискарева Н.А. Формирование элементарных математических представлений. М. МОЗАИКА-СИНТЕЗ 2006г

Образовательная область «Речевое развитие».

1. «Развитие речи и творчества дошкольников» под. ред. Ушаковой О.С., 2004г.
2. «Развитие речи в детском саду.» Гербова В.В М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие».

1. Куцакова Л.В. «Конструирование и художественный труд в детском саду» Типовой и инновационный варианты программы. Игры и упражнения по конструированию М.: ТЦ Сфера, 2014г. - 240с
2. Лыкова И.А. Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки» М.: ИД «Цветной мир», 2013г. - 144с., переиздание дораб. и доп.
3. Комарова Т.С. Изобразительная деятельность в детском саду. М. МОЗАИКА-СИНТЕЗ. 2006 – 196с.
4. Каплунова И. , Новоскольцева И. Программа музыкального воспитания детей дошкольного возраста «Ладушки» (младшая группа). СПб.: «Композитор», 1999г.
5. Радынова О.П. Программа «Музыкальные шедевры» Темы: Сказка в музыке; Настроения, чувства в музыке. Конспекты занятий и развлечений 3-7 лет. – М.: Издательство «ГНОМ и Д», 2001г. – 24 с.  
Издательство «ГНОМ и Д», 2001г. – 24 с.

Образовательная область «Физическое развитие».

1. Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет»,
2. Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия с детьми 4-5 лет»,
3. Пензулаева Л.И. «Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет»,
4. Степаненкова. Физическое воспитание в детском саду. 2005 М. МОЗАИКА-СИНТЕЗ.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Образовательные области реализуются через образовательную деятельность:

- **социально-коммуникативное развитие** – «Социализация, развитие общения, нравственное воспитание», «Ребенок в семье и в сообществе, патриотическое воспитание», «Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание», «Формирование основ безопасности»
- **познавательное развитие** – «Развитие познавательно-исследовательской деятельности», «Приобщение к социокультурным ценностям», «Формирование элементарных математических представлений» (ФЭМП), «Ознакомление с миром природы».
- **речевое развитие** – «Развитие речи», «Воспитание любви и интереса к художественному слову» (художественная литература),
- **художественно-эстетическое развитие** – «Приобщение к искусству», «Изобразительная деятельность» (рисование, лепка, аппликация), «Конструктивно-модельная деятельность», «Музыкальная деятельность» (*музыка*)
- **физическое развитие** – «Физической культурой», «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

Учебный план определяет время на реализацию Программы в процессе непрерывной образовательной деятельности.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи).

Длительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет не превышает 10 мин. Допустимо осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня, а также на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность для детей:

- Вторая младшая группа (3-4 года) – не более 15 мин.;
- Средняя группа (4-5 лет) – не более 20 мин.;
- Старшая группа (5-6 лет) – не более 25 мин.;
- Подготовительная группа (6-7 лет) – не более 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- Вторая младшая группа (3-4 года) – 30 мин.;
- Средняя группа (4-5 лет) – 40 мин.;
- Старшая группа (5-6 лет) – 45 мин.;
- Подготовительная группа (6-7 лет) – не более 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность,

проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 мин.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются 3 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю занятия по физической культуре проводятся на открытом воздухе с детьми 5-7 лет.

В летний оздоровительный период проводится организованная деятельность художественно-эстетического и физического направлений, занятия не проводятся. Увеличивается продолжительность прогулок.

#### Объем образовательной деятельности в холодный период года

Направления развития	Виды образовательной деятельности	Наименование возрастных групп				
		1 младшая 2 младшая дети 2-3 лет, 3-4 года		Средняя старшая подготовительная дети 4-5 лет, 5-6 лет, 6-7 лет		
		Разновозрастная		Разновозрастная		
количество занятий в неделю/минут в неделю						
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>						
Всего				1/30		
Социализация, развитие общения, воспитание	развитие нравственное	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание		осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Самообслуживание, самостоятельность воспитание	трудовое	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Формирование безопасности	основ	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Часть, участниками отношений самостоятельно программа «Уважайте светофор»)	формируемая образовательных отношений (созданная образовательная программа «Уважайте светофор»)				1 раз в неделю/ 30 мин.	
<b>Познавательное развитие</b>						
Всего		1/10	2/30	2/40	3/75	4/120
Приобщение к социокультурным ценностям.		осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Развитие познавательно-исследовательской деятельности.		1 раз через неделю/10 мин	1 раз через неделю/15 мин	1 раз через неделю/20 мин	1 раз в неделю/25 мин	1 раз в неделю/30 мин

Ознакомление с миром природы			1 раз через неделю/15 мин	1 раз через неделю/20 мин	1 раз в неделю/25 мин	1 раз в неделю/30 мин
Формирование элементарных математических представлений. (ФЭМП)		1 раз через неделю/10 мин	1 раз в неделю/15 мин	1 раз в неделю/20 мин	1 раз в неделю/25 мин	2 раз в неделю/30 мин
<b>Речевое развитие</b>						
Всего		2/20	1/15	1/20	2/50	2/60
Развитие речи		2 раза в неделю/10 мин	1 раз через неделю/15 мин	1 раз через неделю/20 мин	1 раз через неделю/25 мин	2 раз в неделю/30 мин
Приобщение к художественной литературе.			1 раз через неделю/15 мин		1 раз через неделю/25 мин	
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Всего		4/40	4/60	4/80	5/125	5/150
Приобщение к искусству.		осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю/10 мин	1 раз в неделю/15 мин	1 раз в неделю/20 мин	2 раза в неделю/50 мин	2 раза в неделю/60 мин
	Лепка	1 раз в неделю/10 мин	1 раз через неделю/15 мин	1 раз через неделю/20 мин	1 раз через неделю/25 мин	1 раз через неделю/30 мин
	Аппликация	-				
Конструктивно-модельная деятельность		осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Музыкальная деятельность (Музыка)		2 раз в неделю/20 мин	2 раз в неделю/30 мин	2 раза в неделю/40 мин	2 раза в неделю/50 мин	2 раза в неделю/60 мин
<b>Физическое развитие</b>						
Всего		3/30	3/45	3/60	3/75	3/90
Физическая культура		3 раз в неделю/30 мин	3 раз в неделю/45 мин	3 раз в неделю/60 мин	3 раз в неделю/50 мин	2 раз в неделю/60 мин
Физическая культура на воздухе						1 раз в неделю/30 мин
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Всего образовательной нагрузки Количество занятий/минут		10/100	10/150	10/200	13/325	15/450

Задачи образовательных областей реализуются также в режимных моментах, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребенка).

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	
Виды	Периодичность

деятельности	1 младшая 2 младшая (разновозрастная)		Средняя старшая подготовительная (разновозрастная)		
	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

В дошкольном учреждении с детьми возрастных групп работает специалист – музыкальный руководитель.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлена Программы «Юный пешеход» с детьми с 3-7 лет и «Моё Оренбуржье» с детьми 3-7 лет, созданны самостоятельно в ДОУ. Программы реализуется в течение одного года с детьми 2 младшей -старшего возраста 1 раз в неделю.

#### Режим двигательной активности ребенка в ДОУ

Формы организации	Младший возраст			Старший возраст	
	1 мл.гр	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов.гр
Утренняя гимнастика	5 мин.	5 мин.	5- 6 мин.	6 – 7 мин.	6 – 7 мин.
Гимнастика пробуждения	5- 6 мин	5- 6 мин.	5- 6 мин.	5- 6 мин.	5- 6 мин.
Подвижные игры	Ежедневно 15 – 20 минут				
Спортивные игры				2 раза в неделю	
Спортивные упражнения на прогулке	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическое развитие (занятия)	3 раза в нед. по 10 мин.	3 раза в нед. по 15 мин.	3 раза в нед. по 20 - 25 мин.	3 раза в нед. по 30 мин.	3 раза в нед. по 35 мин.
Музыкальные занятия (часть занятия)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Спортивные развлечения	1 раз в квартал, 20 – 25 мин	1 раз в квартал, 20 – 25 мин.	1 раз в квартал, 20 – 25 мин.	30 мин.	35 – 40 мин.

Спортивные праздники (2 раза в год)	20 – 30	30 - 40	50 - 60	60 - 80	60 - 80
День здоровья	1 раз в квартал				
Неделя здоровья	2 раза в год				
Самостоятельная двигательная активность	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей. Ежедневно в помещении и на открытом воздухе.				

Для каждой возрастной подгруппы разработан режим дня для холодного и теплого времени года:

**Режим дня на холодный период года /режим работы ДОУ 10,5 часов (с 07.30 до 18.00 ч.)**

Компоненты распорядка	1 младшая группа	Разновозрастная группа		Разновозрастная группа	
		3-5 лет		5-7 лет	
Возраст детей	/2-3 года/	3-5 лет		5-7 лет	
Прием детей,осмотр,утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.40	7.30-8.40
Завтрак	8.25-8.45	8.30-8.55	8.30-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность(игры, личная гигиена, подготовка к занятию)	8.45-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия(в перерывах самостоятельная деятельность)	9.00-9.10	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.40-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность (игры,личная гигиена)	9.10-9.40	9.40-10.05	9.50-10.15	10.00-10.25	
Второй завтрак	9.40-9.50	10.05-10.15	10.15-10.25	10.25-10.35	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность(подготовка к прогулке)	9.50-10.05	10.15-10.25	10.25-10.35	10.35-10.45	10.50-11.00
Прогулка (наблюдение, игры, труд) самостоятельная деятельность	10.05-11.40	10.25-11.45	10.35-11.55	10.45-12.10	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	11.40-11.55	11.45-12.10	11.55-12.15	12.10-12.30	12.15-12.35
Обед	11.55-12.15	12.10-12.30	12.15-12.30	12.30-12.50	12.35-12.50
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.15-12.35	12.30-12.40	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон.	12.35-15.35	12.40-15.10	12.40-15.10	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика, водные процедуры	15.35-16.00	15.10-15.25	15.10-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Социально-ориентированные игры, самостоятельная деятельность детей		15.25-16.00	15.20-16.00	15.15-15.35	15.15-15.35
Занятия	16.00-16.10			15.35-16.00	15.35-16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.20	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.10	16.00-16.15
Самостоятельная деятельность(подготовка к прогулке, личная гигиена)	16.20-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.10-16.30	16.15-16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30.-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Продолжительность самостоятельной деятельности	3 часа.10 мин	3 часа.20 мин	3 часа.30 мин	3 часа.40 мин	3 часа.50 мин

**Режим дня на тёплый период года /режим работы ДОУ 10,5 часов (с 07.30 до 18.00 ч.)**

Компоненты распорядка	1 младшая группа	Разновозрастная группа		Разновозрастная группа	
	/2-3 года/	/3-4 года/	/4-5 лет/	/5-6 лет/	/6-7 лет/
Возраст детей	/2-3 года/	/3-4 года/	/4-5 лет/	/5-6 лет/	/6-7 лет/
Прием, осмотр, игры на открытом воздухе, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика на воздухе	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.40-8.55	8.40-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность(игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	8.55-9.20	8.55-9.20	8.55--9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, самостоятельная художественная, музыкальная, двигательная деятельность	9.20-10.20	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-10.30
Второй завтрак	10.20-10.40	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, самостоятельная художественная, музыкальная, двигательная деятельность	10.40-11.30	10.45-11.45	10.45-11.50	10.45-12.05	10.45-12.20
Возвращение с прогулки	11.30-11.35	11.45-12.00	11.50-12.05	12.05-12.15	12.20-12.30
Самостоятельная деятельность ( игры, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.35-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15	12.15-12.25	12.25-12.35
Обед	12.00-12.25	12.10-12.30	12.15-12.35	12.25-12.45	12.35-12.50
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.25-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.40-12.50	12.50-13.00
Дневной сон.	12.30-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика, водные процедуры) Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Полдник	16.00-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00
Продолжительность самостоятельной деятельности	4 часа 10 мин.	4 часа 20 мин.	4 часа 20 мин.	4 часа 25 мин.	4 часа 40 мин.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 575513511485277002546729800540994211588910956532

Владелец Жартовская Наталья Алексеевна

Действителен с 26.12.2022 по 26.12.2023