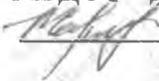


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №6 «Василёк»

 Н.А. Жартовская



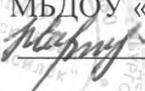
## График выдачи готовой продукции

	1 младшая группа		2 младшая - средняя разновозрастная группа		Старшая - подготовительная к школе разновозрастная группа	
	Выдача готовой продукции	Прием пищи по режиму	Выдача готовой продукции	Прием пищи по режиму	Выдача готовой продукции	Прием пищи по режиму
Завтрак	08.20	08.30	08.25	08.35	08.30	08.40
Второй завтрак	9.50	10.00	09.55	10.05	10.00	10.10
Обед	11.50	12.00	12.00	12.10	12.20	12.30
Полдник	15.40	15.50	15.45	16.00	15.50	16.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №6 «Василёк»

 Н.А. Жартовская

## Примерная масса порций для детей дошкольного возраста ( в граммах)

Блюда и кулинарные изделия	Возраст детей примерная масса порции, г	
	1-3 года	3г.1 мес.- 7 лет
Салаты	30-50	40-60
Каша, или овощное, или яичное, или твороженное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130-150	150-200
Первое блюдо	150-180	180-200
Второе блюдо ( мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50-60	70-80
Гарниры	110-120	130-150
Третье блюдо ( компот, кисель, чай, кофейный напиток, какао напиток, сок )	150-180	180-200
Свежие фрукты	95	100
Кондитерские изделия (мучные, сахарные)	12	20
Булочные и мучные кулинарные изделия	40-60	50-70
Хлеб (масса одного кусочка)	20	20
Хлеб (на весь день):		
-пшеничный	70	90
- ржаной	30	50