

**Информация о создании условий для охраны здоровья воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 6 «Василёк» Кувандыкского городского округа  
Оренбургской области»**

В соответствии Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ вся работа строится на принципах охраны жизни и здоровья детей в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. Большое внимание уделяется созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Медицинское обслуживание воспитанников ОУ обеспечивает ГБУЗ «ГБ» города Кувандыка на основании договора о совместной деятельности по медицинскому обеспечению детей посещающих ДООУ.

Медицинское обслуживание осуществляется внештатным медицинским персоналом (медицинская сестра). Медицинское обслуживание в МБДОУ включает следующие разделы работы: диспансеризация; организация профилактической работы; контроль за условиями, необходимыми для нормального развития и здоровья ребенка; контроль за организацией питания; санитарно - просветительная работа. Ежегодно проводятся профилактические осмотры врачом-педиатром с привлечением специалистов и проведение профилактических прививок после осмотра врача-педиатра. В медицинском блоке имеются: комната для осмотра детей, изолятор. Медицинский блок оснащен оборудованием: холодильник для хранения вакцин и лекарственных препаратов, облучатель бактерицидный, шкаф для хранения лекарственных средств, медицинский столик (с набором прививочного инструментария, со средствами для оказания неотложной помощи), весы медицинские, ростомер, динамометр ручной детский, таблица для определения остроты зрения (помещенная в аппарат Ротта), тонометр с детской манжетой, фонендоскоп, бикс маленький, бикс большой, кушетка, шины для верхних и нижних конечностей, носилки, лотки, термометры медицинские, спирометр, кварц тубусный, пантограф деревянный, шпатели металлические, лоток почкообразный, пузырь для льда, грелка резиновая, емкость-контейнер для дезинфекции инструментариев и использованных шприцов и игл, термоконтейнеры разные по объему, жгут резиновый. В каждой группе имеется бактерицидная лампа или рециркулятор; необходимое оборудование для закаливания детей; созданы уголки для самостоятельной двигательной активности воспитанников.

В ДООУ проводится ежедневный утренний фильтр детей медсестрой и воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья и проводят термометрию (измерение температуры). Медико-социальные

условия пребывания воспитанников в МБДОУ соответствуют санитарноэпидемиологическим требованиям к устройству содержанию и организации режима работы. Охват периодическим медицинским обследованием составляет 100%. Непрерывно отслеживается анализ заболеваемости детей. В МБДОУ проводится иммунизация детей и сотрудников против сезонного гриппа. Работники Учреждения проходят периодические бесплатные медицинские обследования за счет средств Учредителя.

Муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад № 6 «Василёк» Кувандыкского городского округа Оренбургской области» заключены договора на оказание санитарноэпидемиологических услуг (профилактическая дератизация и дезинсекция), а также договор на проведение лабораторного производственного контроля «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области». Системность деятельности I и дошкольного учреждения по вопросам здоровьесбережения отражается в содержании реализуемой образовательной программы дошкольного образования (реализация образовательных областей «Физическое развитие», «Социально - коммуникативное развитие»),

В ДОУ систематизированы: инструкция по охране жизни и здоровья детей, инструкция по антитеррористической безопасности, инструкция по пожарной безопасности. Для реализации задач физического развития дошкольников и их оздоровления в МБДОУ «Детский сад № 6 «Василёк» создана материально - техническая база в дошкольном образовательном учреждении функционируют: физкультурный зал, оснащенный соответствующим оборудованием, которое отвечает всем требованиям, предъявляемым к данному помещению. Воспитание здорового ребенка, работа по оздоровлению и физическому развитию детей дошкольного возраста в ОУ строится в следующих направлениях:

- создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей;
- комплексное решение физкультурно-оздоровительных задач в комплексе с медицинскими работниками;
- повышение педагогического мастерства воспитателей в области физического развития и оздоровления воспитанников, формирования ценностного отношения к здоровью;
- воспитание здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

Для эффективной организации оздоровления и физического развития воспитанников в МБДОУ «Детский сад № 10 «Родничок»:

- разработаны комплексы закаливающих процедур для каждой возрастной группы;

по сохранению и укреплению здоровья дошкольников включает оздоровительный комплекс, обеспечивающий такой уровень здоровья при котором возможно успешное осуществление физической и

умственной деятельности. Он состоит из следующих компонентов:

- создание рационального устойчивого распорядка дня;
- наличие ежедневной достаточной двигательной активности;
- систематическое проведение различных видов физкультурных занятий;
- обеспечение самостоятельных занятий по интересам детей;
- проведение закаливающих процедур;
- выработка психоэмоциональной устойчивости ребенка;
- рациональное питание.

С целью оздоровления в течение дня педагогами проводятся закаливающие мероприятия: гимнастика на свежем воздухе и после сна, мытье рук до локтей прохладной водой, физкультурные занятия на свежем воздухе, солнечные ванны, хождение босиком по ребристым дорожкам, витаминотерапия, проводятся кварцевание, воздушные ванны, дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, точечный массаж. Наряду с традиционными занятиями в системе проводятся занятия по физической культуре в нетрадиционных формах (с тренажерами, нестандартным оборудованием, в виде сочетания игр разной степени подвижности), организация деятельности на воздухе.

Обеспечение благоприятного эмоционального микроклимата и эмоционального благополучия каждого ребенка осуществляется объединенными усилиями воспитателей сада. Обеспечение эмоционального благополучия для каждого ребенка является одной из задач образовательной программы учреждения. Реализация данной задачи осуществляется через организацию системы психологического сопровождения ребенка в период адаптации и в образовательном процессе; организацию сотрудничества с семьей по вопросам эмоционального развития и обеспечения эмоционального благополучия в семье и МБДОУ. На развитие эмоциональной сферы дошкольников позитивно влияют созданные в группах уголки уединения, уголки с мягкой мебелью или мягкими модулями. И возможностью посмотреть книгу, детский журнал, альбом с семейными иллюстрациями, домашними животными т.е. не надолго сменить обстановку и немного отдохнуть от стремительного потока событий и информации. Профилактика эмоциональных срывов и снятие перенапряжения осуществляется через релаксационные паузы; активную физическую или игровую деятельность, в группах есть уголки выплеска негативных настроений, «песка и воды» (крупы, природный материал).

В МБДОУ организовано сбалансированное, полноценное питание для детей, ассортимент соответствует нормам. Питание организовано в соответствии с требованиями СанПиН. Питание детей осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, утвержденным заведующим. Для приготовления блюд в учреждении имеются технологические карты. Доставка качественных продуктов производится своевременно и в нужном объеме, согласно заключенных

договор с поставщиками. В меню представляется большое разнообразие блюд, повтор которых в течение 10 дней исключен. В рацион питания ребенка включаются овощи, фрукты, соки. В учреждении устанавливается следующая кратность питания детей: в группах с 10,5 часовым пребыванием детей четырех разовое питание. Пищевой блок оснащен необходимым технологическим оборудованием. Контроль за качеством питания, витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выбором блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов, а также соблюдением питьевого режима детей в группах возлагается на заведующего МБДОУ с привлечением медицинской сестры во время посещения групп (ежедневных обходов в разные отрезки времени). Также с целью контроля и просветительской деятельностью родителей о питании в ДОУ в 2018 году создан «Совет по питанию», в состав которого входит администрация, медработник и родительская общественность.

С целью снижения уровня заболеваемости детей дошкольного возраста в МБДОУ «Детский сад № 6 «Василёк» проводились ежедневные и плановые профилактические мероприятия:

- системное проведение закаливающих мероприятий (воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями; босохождение; хождение по ребристой дорожке; мытье рук до локтя; точечный массаж по методу Уманской, комплексы упражнений по профилактике нарушения зрения во время занятий, комплексы по профилактике плоскостопия; комплексы по профилактике нарушения осанки; дыхательная гимнастика; снятие умственной усталости во время занятий, (релаксационные паузы, физкультминутки, массаж ушных раковин); прогулки;
- проведение профилактических прививок детям и сотрудникам;
- проведение «С» витаминизации пищи круглый год (ведется «Журнал ознакомления родителей (законных представителей) о проведении витаминизации в ДОУ»),

С целью профилактики и переутомления обеспечения оптимальной двигательной нагрузки в учреждении организуется двигательный режим с чередованием разных видов двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика ежедневно в зале или на улице (в зависимости от погодных условий);
- динамическая пауза - между занятиями;
- подвижные игры - ежедневно в зале или на улице, подобраны с учетом уровня двигательной активности детей;
- спортивные игры и спортивные упражнения - целенаправленное обучение не реже одного раза в неделю;
- индивидуальная работа по развитию движений ежедневно во время нерегламентированной деятельности;
- ежедневная гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами;

- занятия по физической культуре подобраны с учётом уровня двигательной активности детей. На физкультурных занятиях осуществляется индивидуальный - дифференцированный подход к детям: при определении нагрузок учитывается уровень физической подготовки и здоровья, половые особенности - самостоятельная двигательная деятельность
- ежедневно под руководством воспитателей в помещении или на открытом воздухе проводятся подвижные и спортивные игры. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей;
- физкультурный досуг один раз в месяц в зале или на улице;
- физкультурно - спортивные праздники согласно годовому плану ДОУ.

В МБДОУ созданы все условия необходимые для физического развития дошкольников, а также для приобщения их к здоровому образу жизни.

Физкультурный зал оборудован необходимым инвентарем: мягкими модулями (тоннель, полоса препятствия), гимнастическими скамейками и палками, обручами, скакалками, мячами различного диаметра, гимнастической стенкой, ребристыми досками, канатами, и другим необходимым оборудованием. Количество и качество спортивного инвентаря и оборудования помогает обеспечивать высокую моторную плотность физкультурных занятий.

Во всех возрастных группах имеются центры «Физкультуры и здоровья», с необходимым набором спортивного инвентаря (мячи, дуги, мешочки с песком для метания, обручи, скакалки, маски для подвижных игр.

В течение года в детском саду проводятся традиционные мероприятия среди воспитанников и их семей: «Здравствуй осень»; «Правила движения не будем нарушать»; «Весёлый стадион»; «Зимние забавы» - совместные катание на лыжах на спортивном стадионе МАОУ СОШ №5; «Мы защитники своей Родины»; муниципальный конкурс «Мама, папа и я — спортивная семья»; «День Нептуна». На информационных стендах для родителей размещается информация по профилактике сезонных заболеваний, закаливающих процедур, по оздоровлению детей в условиях семьи в разное время года, представлены методические рекомендации по организации спортивных прогулок.

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №6 «Василёк»

  
Жартовская Н.А. Жартовская